Утверждено:

Заведующий МДОУ

ясли-сад №3 «Уголёк» \_\_\_\_\_А.А.Калниболотчук

**Примерное однодневное меню на одного человека в детском саду на 27.06.2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | брутто | нетто | Цена за 1 кг | всего | финансирование |

**Завтрак:**

1.Суп молочный манный

2. Чай, вафля

10.00 – апельстн

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Крупа манная | 20 | 20 | 30,92 | 0,62 | бюджет |
| Масло слив. | 6 | 6 | 370,00 | 2,22 | бюджет |
| Молоко | 200 | 200 | 59,73 | 11,95 | бюджет |
| Сахар | 10 | 10 | 36,00 | 0,36 | бюджет |
| Чай | 0.01 | 0.01 | 653.09 | 0,65 | бюджет |
| Сахар | 13 | 13 | 36,00 | 0,47 | бюджет |
| Вафля | 12 | 12 | 154,21 | 1,85 | бюджет |
| Апельсин | 100 | 100 | 75,00 | 7,50 | бюджет |
| Итого: |  |  |  | 25,62 |  |

**Обед:**

1.Свекольник на мясном бульоне со сметаной

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Части куриные | 20 | 20 | 111,44 | 2,23 | бюджет |
| Картофель | 70 | 50 | 21,36 | 1,50 | бюджет |
| Свекла | 100 | 70 | 22,97 | 2,30 | бюджет |
| Морковь | 10 | 8 | 30,07 | 0,30 | бюджет |
| Лук | 10 | 8 | 35,73 | 0,36 | бюджет |
| Паста томатная | 2 | 2 | 128,80 | 0,26 | бюджет |
| Сок томатный | 15 | 15 | 55,31 | 0,83 | бюджет |
| Сметана | 5 | 5 | 193,20 | 0,97 | бюджет |
| Итого: |  |  |  | 8,75 |  |

2.Оладьи из печени куриной. Макароны отварные с маслом. Компот из сухофруктов. Хлеб

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Печень куриная | 100 | 100 | 152,10 | 15,21 | бюджет |
| Лук | 10 | 8 | 35,73 | 0,36 | бюджет |
| Яйцо | 1/8 | 1/8 | 5,56 | 0,70 | бюджет |
| Масло растительное | 6 | 6 | 78,01 | 0,47 | бюджет |
| Макароны | 40 | 40 | 38,97 | 1,56 | бюджет |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 370,00 | 1.85 | бюджет |
| Сахар | 9 | 9 | 36,00 | 0,32 | бюджет |
| Сухофрукты | 10 | 10 | 219,33 | 2,19 | бюджет |
| Хлеб | 70 | 70 | 20,77 | 1,45 | бюджет |
| Итого |  |  |  | 24,11 |  |

**Ужин:**

1.Рагу овощное, сосиска

2.Чай, хлеб белый с сыром

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Картофель | 150 | 120 | 21,36 | 3,20 | бюджет |
| Капуста | 120 | 100 | 59,90 | 7,18 | бюджет |
| Сосиска | 19 | 19 | 313,28 | 5,95 | бюджет |
| Масло растительное | 3 | 3 | 78,01 | 0,23 | бюджет |
| Паста томатная | 2 | 2 | 128,80 | 0,26 | бюджет |
| Сахар | 9 | 9 | 36,00 | 0,32 | бюджет |
| Чай | 0.01 | 0.01 | 653.09 | 0,65 | бюджет |
| Сыр | 5 | 5 | 453,19 | 2,27 | бюджет |
| Хлеб белый | 50 | 50 | 27,68 | 1,38 | бюджет |
| Итого: |  |  |  | 21,87 |  |

Бюджет: 80,35

Старшая медицинская сестра Диденко Ю.Ю.

Завхоз Шаповал Т.А.

Повар Овчаренко Г.В.

Повар Мулявко А.А.