Утверждено:

Заведующий МДОУ

ясли-сад №3 «Уголёк» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Калниболотчук

**Примерное однодневное меню на одного человека в детском саду на 23.07.2018**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд | брутто | нетто | Цена за 1 кг | всего | финансирование |

**Завтрак:**

1.Каша гречневая. сосиска, кабачок консервированный

2.Чай, хлеб белый с сыром, яблоко.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Крупа гречневая | 40 | 40 | 39,80 | 1,59 | бюджет |
| Масло слив. | 6 | 6 | 312,53 | 1,88 | бюджет |
| Сосиска | 25 | 25 | 281,41 | 7,03 | бюджет |
| Кабачок консер. | 80 | 40 | 48,02 | 3,84 | бюджет |
| Чай | 2 | 2 | 653,09 | 1,31 | бюджет |
| Сахар | 13 | 13 | 33,60 | 0,44 | бюджет |
| Сыр | 5 | 5 | 391,00 | 1.96 | бюджет |
| Хлеб белый | 50 | 50 | 20,77 | 1,04 | бюджет |
| Яблоко | 100 | 100 | 63,14 | 0,63 | бюджет |
| Итого: |  |  |  | 19,74 |  |

**Обед:**

1.Суп пшенный на мясном бульоне

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Картофель | 80 | 60 | 24,11 | 1,93 | бюджет |
| Части куриный | 20 | 20 | 106,42 | 2,13 | бюджет |
| Пшено | 10 | 10 | 19,64 | 0,20 | бюджет |
| Морковь | 10 | 8 | 27,03 | 0,27 | бюджет |
| Лук | 10 | 8 | 15,90 | 0,16 | бюджет |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 312,53 | 1,56 | бюджет |
| Итого: |  |  |  | 6,25 |  |

2.Пирожок с картофелем и печенью, компот из сухофруктов ,хлеб

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мука | 60 | 60 | 13,81 | 0,83 | бюджет |
| Молоко | 30 | 30 | 48,43 | 1,45 | бюджет |
| Яйцо | 1\8 | 1\8 | 5,17 | 0,65 | бюджет |
| Дрожжи | 1 | 1 | 1,120.00 | 1,12 | бюджет |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 312,53 | 1,56 | бюджет |
| Картофель | 120 | 100 | 24,11 | 2,89 | бюджет |
| Лук | 10 | 8 | 15,90 | 0,16 | бюджет |
| Печень куриная | 50 | 50 | 113,06 | 5,65 | бюджет |
| Масло растительное | 6 | 6 | 70.53 | 0.42 | бюджет |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 333,00 | 1,67 | бюджет |
| сухофрукты | 10 | 10 | 185,16 | 1.85 | бюджет |
| сахар | 13 | 13 | 33,60 | 0,44 | бюджет |
| Хлеб | 50 | 50 | 20,77 | 1,04 | бюджет |
| Итого |  |  |  | 19,73 |  |

**Ужин:**

1.Сырники со сгущенным молоком

2. Какао на молоке

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Творог | 120 | 120 | 162,78 | 19,53 | бюджет |
| Яйцо | 1\8 | 1\8 | 5,17 | 0,65 | бюджет |
| Сахар | 9 | 9 | 33,60 | 0.30 | бюджет |
| Масло растительное | 3 | 3 | 70.53 | 0.21 | бюджет |
| Молоко сгущенное | 30 | 30 | 133,77 | 4,00 | бюджет |
| Какао | 2 | 2 | 375,31 | 0,75 | бюджет |
| Молоко | 200 | 200 | 48,43 | 9,69 | бюджет |
| Сахар | 13 | 13 | 33,60 | 0,44 | бюджет |
| Итого: |  |  |  | 35,57 |  |

Бюджет: 81,27

Старшая медицинская сестра Ю.Ю.Диденко

Завхоз Шаповал Т.А.

Повар Мулявко А.А.

Повар Овчаренко Г.В.